Einfach motiviert lernen

DIGITALER MOTIVATIONSWORKSHOP FÜR SCHÜLER

VORWORT

Guten Tag,
die Coronakrise und ihre Folgen haben uns alle kräftig durchgeschüttelt.
Das Schulleben wird sich vorerst - wie vieles andere auch - dramatisch verändern.

Bis Ende 2020 werden wohl die meisten Schulveranstaltungen ausfallen. Dies wird natürlich auch für Frust unter den Schülern sorgen.

Der Motivations-Workshop "Einfach motiviert lernen" ist eine großartige Alternative, Wissen über den Lehrplan hinaus zu vermitteln und stellt eine motivierende Abwechslung im Schulalltag dar.

Gerade jetzt ist es so wichtig, den Schülern Motivation, Durchhaltevermögen und Mentalstrategien beizubringen. Davon werden sie für den Rest ihres Lebens profitieren.

Sie können DEN Motivationskick vor oder nach den Sommerferien anbieten, ganz so wie es für Sie am besten passt.

Ihre

Kira Liebmann

WAS VERMITTELT DER WORKSHOP

Wirksame Tipps für anhaltende Motivation
Gerade in der Pubertät sind viele Schüler in der typischen „Null Bock Haltung“.
Motivation ist für viele Schüler ein Fremdwort, Schule langweilt, lernen langweilt, alles ausser chillen und mit den Freunden abhängen langweilt.
Die Schüler erhalten wirksames und praxisnahes Wissen rund um Motivation:
Was ist Motivation, wie kann man sich motivieren, was braucht man dazu, wie bleibt die Motivation lange oben.

Kontakt zu den eigenen Stärken finden
Frau Liebmann vermittelt sofort umsetzbare Tipps, wie die Schüler ihre eigenen Stärken finden und warum hinter den meisten vermeindlichen Schwächen eigentlich Stärken verborgen liegen.

Pubertät - wegen Umbau geschlossen
Die Jugendlichen erfahren, was in der Pubertät mit ihnen im Kopf passiert, warum sie so lange schlafen, auf nichts Lust haben und zum Teil so reizbar sind. Hier geht es darum, Selbstvertrauen zu vermitteln und den Schülern zu zeigen, dass sie nicht "unnornmal" und.

Du bist nicht Opfer der Umstände!
Jugendliche, die nie gelernt haben, Verantwortung zu übernehmen, fallen gerne in eine Opferhaltung und machen äußere Umstände für die eigenen Gefühle verantwortlich.
Der Lehrer der zu viel/zu wenig aufgibt, die Eltern die zu viel/zu wenig da sind, die Freunde, … dies alles nutzen sie aus, um anderen die Schuld für das eigene Verhalten und die eigenen Gefühle zu geben.
Frau Liebmann zeigt den Schülern, wie sie aus dieser Opferhaltung heraus kommen und volle Verantwortung für Ihr Handeln übernehmen.

DIE WORKSHOP-INHALTE

Pubertät:

- Was passiert mit dir in der Pubertät im Gehirn
- warum bist du so müde
- was sind Konfliktherde zwischen Eltern und Jugendlichen in dieser Zeit

Gedanken:

- Deine Gedanken steuern deine Gefühle.
- So wirst du zum Bestimme über deine Gedanken und damit auch über deine Gefühle. Du bestimmst selber, wie du dich fühlst
- Was ist der mentale Kreislauf und wo kannst du diesen beeinflussen
- Welchen Einfluss hat deine Körperhaltung darauf, wie du dich fühlst und wie kannst das ganz schnell verändern

Wie wirst du glücklich

- Was ist der Unterschied zwischen Motivation und Willenskraft
- Was ist der Unterschied zwischen Spaß und Freude
- Was ist wichtig, um motiviert zu sein
- Wie wirst du glücklich im Leben

Was sind deine Stärken

- Vermeintliche Schwächen sind oft versteckte Stärken
- Welche Stärken hast du
- Was kannst du besser als andere

Wie sieht dein perfektes Leben aus und wie erreichst du das?

WIE LÄUFT DER WORKSHOP AB?

„Einfach motiviert lernen“ ist ein praxisnaher und sehr interaktiver Remote-Workshop. Die Schüler machen sehr viele Übungen zu den einzelnen Themen und können das Wissen sofort anwenden und umsetzen.

Die Teilnehmer erhalten vorab ein Workbook, welches wir während des Workshops gemeinsam durcharbeiten.

Der technische Aufwand ist extrem gering!
Sie erhalten von mir einen Link und separat ein Passwort. Beides leiten Sie vor dem Vortrag unabhängig voneinander an Ihre Schüler weiter. Sobald man auf den Link klickt, öffnet sich der virtuelle Raum des Workshops.

Mit diesem Link können sich Lehrer und Schüler via Smartphone oder PC einloggen und am Vortrag teilnehmen. Sie als Schule benötigen dazu keine Software!

Der Workshop dauert knapp 2 Schulstunden und richtet sich an alle Schüler von der 5. Klasse bis zur 12. Klasse.

Dieser Workshop kann während der Schulzeit als Teil des Unterrichts durchgeführt werden oder als Hausaufgabe selbständig zuhause durchgearbeitet werden.
Jeder der über den Link und das Passwort verfügt kann sich das Video selbständig ansehen.

Wichtig ist, dass die Schüler sich das Workbook vorab ausdrucken oder ausgedruckt erhalten, denn dies ist die Arbeitsgrundlage für einen gelingenden Workshop.

UND DIE ELTERN?

Mangelnde Motivation in der Pubertät stellt auch die Eltern vor große Herausforderungen. Eltern sind damit zum Teil überfordert und lagern immer mehr Erziehungskompetenzen an die Schule aus.

Daher gibt es - ergänzend zum Schülerworkshop - auch einen Remote-Elternvortrag. Dieser kann begleitend angeboten oder einzeln gebucht werden.

Elternvortrag: Wie überstehe ich die Pubertät meines Kindes, ohne wahnsinnig zu werden?

Eltern bekommen viele Einblicke in die Pubertät und erhalten eine Menge Informationen, wie das Familienleben mit Teenagern entspannter verlaufen kann.

- Warum spinnt mein Kind in der Pubertät so?
- Wie kann ich meinen Teenager motivieren?
- Wie gehe ich entspannter mit der Pubertät um?
- Wie kann ich anfangen, loszulassen?
- Wie meistern wir als Familie Homeschooling am besten?
- Wie verbessern wir als Familie unsere Kommunikation?
- Was tue ich, wenn mein Kind zuhause lernen verweigert?
- Wie streiten wir uns weniger?

Der Elternvortag findet bei der Buchung beider Angebote am besten am selben Tag abends statt.

Gerne kann auch nur der Elternvortrag einzeln gebucht und abgehalten werden, unabhängig vom Schülerworkshop.

WORKSHOP SICHERN - SO EINFACH GEHTS

1. Ihre Anfrage:
Wenn Sie Interesse daran haben, den Workshop Ihren Schülern anzubieten, dann melden Sie sich am besten gleich unter **management@kiraliebmann.de** und teilen uns gerne Ihren Wunschtermin mit.

2. Persönlicher Kontakt
Frau Liebmann oder ihr Team wird sich bei Ihnen melden und die Details besprechen.

3. Durchführung
Sobald wir einen gemeinsamen Termin gefunden haben, erhalten Sie die Zugangsdaten per Mail.

IHR INVEST

Schülerworkshop: 399,00 Euro netto zzgl. MwSt.

Elternvortrag: 399,00 Euro netto zzgl. MwSt.

Beide Angebote zusammen: 650,00 Euro netto zzgl. MwSt.

WER BIN ICH?

Meine Name ist Kira Liebmann. Ich bin Jugendexpertin und Motivationscoach für Eltern, Jugendliche und alle, die mit Teenagern arbeiten.
In den letzten Jahren habe ich mit über 100.000 Eltern und Jugendlichen live gearbeitet.

Meine **Vision** ist es, dass alle Jugendlichen wissen, wie sie ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben ihrer Wahl führen.
Dazu braucht es Eltern, die den Teenager den Mut und die Kraft geben, an sich zu glauben, Arbeitgeber, die die Stärken der Generation Z erkennen und Schulen, die die Talente ihrer Schüler sehen und fördern.

Ich helfe Eltern, Unternehmen und Schulen, Jugendliche zu verstehen, zu fördern, zu motivieren und in ihre volle Kraft zu bringen.

Kontakt:
www.kiraliebmann.de / mobil: 0179-7032219 / management@kiraliebmann.de
Podcast: Einfach motiviert als Eltern von Teenagern